



# **REGULAMENTO XXVI andaina e IV TRAIL ALLARIZ**

O Concello de Allariz organiza XXVI ANDAINA DE ALLARIZ & IV TRAIL de ALLARIZ,  
A participación nesta proba leva consigo a total aceptación destas normas.

DATA: **8 de Xuño de 2025** (domingo)

LOCALIDADE: **Allariz**

SAIDA : **Alameda de Allariz, Km 0 Willy , o carón do Boi de pedra.**

META: **Complexo deportivo de Vilanova.**

<https://maps.app.goo.gl/1bMxSxmW6BjHwNfx6>

## **1- INSCRICIÓNS:**

- 1) As **inscricións** realizaranse online na web de SPORTMANIACS,  
<https://www.sportmaniacs.com/>

Contacto organizador – 988442083 / deportes@allariz.gal  
Data límite: Ata o mércores 4 de Xuño de 2025 as 23:59h.

Custos da proba:

ata o domingo 18 de Maio as 23:59 h:

- Trail longo e curto: 18 €
- Andainas e Mini-trail: 12 €

a partir do Luns 19 de Maio, agasallo según dispoñibilidade existente e:

- Trail longo e curto: 22 €
- Andainas e Mini-trail: 15 €

- 2) Na proba poderán participar todas aquelas persoas con 16 anos feitos o día da proba.  
Os menores de idade deberán presentar unha autorización paterna.

### 3) A inscrición inclue:

- Dorsal
- Obsequio participación conmemorativa da proba
- A organización contratará un seguro de responsabilidade civil e de accidentes
- Servizo de ambulancia, situados na zona de Saída/Meta
- Cronometraxe/clasificacións (soamente para as probas Trail) .
- Avituallamentos (durante e ao final da proba) .
- Existirá un dispositivo de Protección Civil para velar pola seguridade dos participantes.
- Disporanse de duchas nos vestiarios do Complexo deportivo de Vilanova.
- servizo de gardarroupa en ditas instalacións.

### 2- PERCORRIDOS

O percorrido será polos montes que rodean o núcleo de Allariz, beiras do Arnoia e Reserva da Biosfera, así como tamén polo casco urbano da mesma.

AVITUALLAMENTOS : contarán con Sólidos e líquidos.

Para promover a redución de plásticos, é recomendable, que cada corredor/andarín traia o seu propio recipiente/botella líquidos/kit de hidratación, xa que non haberá vasos de plástico nos avituallamentos.

PERCORRIDOS E DISTANCIAS (*) EVENTO	DISTANCIA	DESNIVEL	HORA SAIDA
Trail Longo	35 Km	+1200	09:00
Andaina Longa	24 Km	+650	09:00
Trail Curto	17 Km	+616	10:30
Andaina curta	14 Km	+314	10:30
MiniTRail	8 Km	+59	12:00
MiniAndaina	8 Km	+59	12:00

(\*) As distancias/desnível poden sufrir algunha alteración, pero nunca mais de +/- 2km e 100 m desnível



### TRAIL LONGO

Distancia 35 km

Desnivel positivo 1.200 m

Altitud máxima 929 m

AVITUALLAMENTOS :

Km 7 PAICORDEIRO

Km 13 SAN SALVADOR (corte TRAIL Curto)

Km 18 MONTE PENAMÁ

Km 24 MONTE SAN CIBRAO

Km 29 MAGARELOS



### TRAIL CURTO

Distancia 17 km

Desnivel positivo 616 m

Altitud máxima 712 m

AVITUALLAMENTOS

Km 7 PAICORDEIRO

Km 13 SAN SALVADOR (corte TRAIL Curto)



### ANDAINA LONGA

Distancia 24 km

Desnivel positivo 650 m

Altitud máxima 912 m

AVITUALLAMENTOS:

Km 6 A FORMA

Km 10 Granxa MONTE PENAMÁ

Km 15 MONTE SAN CIBRAO

Km19 MAGARELOS



### ANDAINA CURTA

Distancia 14 km

Desnivel positivo 314 m

Altitud máxima 707 m

AVITUALLAMENTOS:

Km 6 A FORMA )separación andaina longa e curta)





### **3- PROGRAMA/HORARIO**

#### **ENTREGA DE DORSAIS no Complexo deportivo de Vilanova (piscina municipal de Allariz)**

##### **Días previos:**

**Venres 6** de Xuño de 9:00 a 13:00 e de 16:00 a 21:00 horas

**Sábado 7** de 9:00 a 13:30 horas na piscina municipal de Allariz.

**Día do evento (domingo 8/06/2025) no Complexo deportivo de Vilanova (piscina Allariz)**

Dende as 08:00 h Entrega dorsais ata 10 minutos antes de cada proba

##### **HORARIOS DAS PROBAS**

**09:00** Saída Trail longo e Andaina longa

**10:30** Saída Trail curto e Andaina curta

**12:00** Saída MINITrail e MINIAndaina

**13:00** Carreiras Trailciño nenos no campo de Vilanova (hora orientativa) celebraranse as probas para os menores, según nº inscritos:

o Ata 6 anos

o Entre 7 e 12 anos

o Entre 13 e 16 anos

As inscricións na categoría de menores serán GRATUITAS e NON SE REALIZARÁN a través da plataforma online. Faranse presencial ou por teléfono na piscina Complexo Vilanova indicando os seguintes datos:

- Nome, Data Nacemento, DNI, Teléfono e Email

**14:00** Avituallamento FINAL

**14:30 h**

Sorteo de premios

Entrega de Trofeos Trail curto e Trofeos Trail longo

**15:30** Peche de meta

### **4. CATEGORÍAS E PREMIOS:**

So serán competitivas o trail longo (35km) e o curto (16km).

As probas do TRAIL serán puntuables para a Liga provincial.

As demais probas serán participativas.

SENIOR (mulleres e homes) ata 39 anos

VETERANOS A (mulleres e homes) ata 49 anos.

VETERANOS B (mulleres e homes) maiores 50 anos.

LOCAL

Nas dúas distancias haberá premios non acumulativos aos tres primeiros clasificados de cada categoría.

O remate da proba haberá un sorteo de diferentes regalos proporcionados polos nosos patrocinadores. Todoos participantes poderán consultar se o seu dorsal foi premiado ao finalizar o evento na zona de Meta.



## **5- SEÑALIZACIÓN E CONTROIS**

O percorrido estará sinalizado por carteis indicadores, cinta de balizar e marcas de pintura según a proba. Tamén haberá persoal da organización nos lugares clave.

Haberá controis de paso en varios puntos do percorrido para acreditar que todos os participantes fan a totalidade do trail correctamente.

**\*IMPORTANTE:**

O horario de corte do Trail Largo será 2 horas e 30 minutos despois da saída.

Os participantes que cheguen máis tarde o Km 13 , terán que seguir polo trail curto.

Si dedican seguir polo largo, terá que ser baixo a súa responsabilidade e quedarán excluídos da clasificación.

A meta pechará as **15:30 h.**

## **6- RESPONSABILIDADE**

No momento da inscrición cada participante pon de manifesto que se encontra nunha forma física e psíquica óptima para a participación na proba e asume de igual maneira o risco que conforma a práctica deportiva.

A organización non se fará responsable dos danos,prexuízos ou lesións que poidan sufrir os participantes nesta proba ó causarlle a terceiros así como tampouco de cantos gastos, débedas ou danos que podan contraer no transcurso do evento.

A organización declina toda responsabilidade en caso da perda de obxectos.

Todo participante, polo feito de inscribirse acepta as condicións e regulamentacións impostas pola organización, polo que libera expresamente á organización ou a calquera outro patrocinador ou colaborador, ante todo tipo de accidente, lesión ou eventualidade que puidera xurdir derivada da súa participación na proba, e que non estivese cuberta polo seguro contratado.

O participante renuncia por tanto a emprender accións legais que poidan derivar en contra da organización da mesma.

## **7. CAMBIOS CANCELACIÓNS E/OU MODIFICACIÓNS**

A organización resérvase o dereito a realizar calquera tipo de cambio de carácter organizativo en beneficio dos participantes. Ditos cambios en caso de que se fixeran comunicaranse polos medios que se estimen máis oportunos.

A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e percorridos ou suspender a proba, se así o estima oportuno, por razóns climatolóxicas ou de seguridade. En caso de suspensión da proba procederase á devolución do 100% da cuota de inscrición.

A organización resérvase o dereito de suspender ou aprazar a proba se se considera que está en risco a seguridade dos participantes e así o manifestan as autoridades oportunas.

## **8- DEBERES DOS CORREDORES E ANDARINS**

- Os participantes corren/camiñan baixo a súa responsabilidade.
- Os participantes están obrigados a levar o dorsal facilitado pola organización.
- Os participantes deben socorrer a outro corredor en perigo ou accidentado e a comunicalo á organización.
- En caso de emerxencia comunicarse o número indicado no dorsal.
- A seguir as instrucións dos membros da organización e non sairse do itinerario sinalizado.
- Deben comunicar a súa retirada nun control/ avituallamento, ou chamanado a organización.
- Cada participante ten a obriga de portar consigo calquera residuo que xere: envases, papeis, residuos orgánicos, etc., ata os lugares sinalados e habilitados pola organización

## **9.- POLITICA DE IMAXEN**

Os participantes aceptan que as imáxenes e reproducións que se xeneren deste evento deportivo, poderán ser utilizadas pola organización, para a proxección e difusión do evento, en diferentes medios (redes sociais, prensa, .....).